

В. Г. Кривенко Е. Д.

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День 7

14.01.2025

[illegible]

Идентификационный номер
Заведующий школой
Подпись
15.01.2025

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День 8

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\5\17	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом 100/30	130	37,00	203,30	11,30	13,30	14,10
	гор.блюдо	203\2017	макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток								
	хлеб	702\2010	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	25,00	13,20	0,66	0,60	2,28
Обед	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200	15,00	81,20	0,50	0,00	19,80
	Итого			570	98,75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Итого: 17.01.2025

Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100		131,10	12,30	4,70	9,90
	гор.блюдо	171\2017	каша рисовая рассыпчатая	150		203,50	3,70	4,80	36,50
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	фрукты	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								